



2023

PROGRAMA DE BIENESTAR



DICALITE MANAGEMENT GROUP

Participe en su Programa de Bienestar este año para ganar un Crédito de Contribución a la Atención Médica en 2024.



Le damos la bienvenida a su Programa de Bienestar 2023

Dicalite está trabajando para ampliar los programas que ayudan a los empleados a mejorar su salud, controlar las enfermedades crónicas y, en general, vivir bien. Durante los últimos años, Dicalite ha podido mantener al mínimo los aumentos de las primas médicas. Dado que sigue en aumento el costo de la atención médica y los medicamentos recetados, Dicalite ha implementado varios programas para promover el bienestar, mejorar la salud y apoyar a los miembros con afecciones crónicas. Nuestro enfoque es promover la buena salud para evitar repercutir más costos a nuestros empleados y familiares.



Dicalite se ha asociado con Wellworks For You para ofrecer oportunidades para mejorar la calidad de vida de nuestros empleados y motivarlos a comprometerse a estar más sanos. Todos los empleados a tiempo completo de EE. UU. tendrán la oportunidad de participar en varias actividades de bienestar para ganar incentivos. Los nuevos requisitos del programa se mencionan a continuación. Consulte la página 3 sobre cómo completar estos pasos.



PASO 1

FORMULARIO DE RESULTADOS MÉDICOS
FECHA LÍMITE: 31 DE OCTUBRE DE 2023



PASO 2 (OPCIONAL)

DESAFÍOS DE BIENESTAR
FECHA LÍMITE: AÚN NO SE HAN ANUNCIADO LAS FECHAS

DESCRIPCIONES DE LOS REQUISITOS DEL PROGRAMA

PASO 1: FORMULARIO DE RESULTADOS MÉDICOS

FECHA LÍMITE: 31 DE OCTUBRE DE 2023

Creemos que la mejor manera de mantener o mejorar su salud es trabajar con un médico de atención primaria. A partir de 2024, Dicalite conectará los montos deducidos de la nómina para su seguro médico con la realización de un **Examen Físico Anual con Análisis de Laboratorio**. El examen físico y los análisis de laboratorio se completan a su conveniencia con cualquier médico que elija. Los exámenes físicos anuales de rutina y los análisis de laboratorio asociados están **cubiertos al 100 %** por nuestro plan médico para cualquier proveedor de la red, por lo que los empleados deberían poder recibir estos servicios sin ningún costo de bolsillo.

Wellworks proporciona un formulario que puede llevar a su médico. Una vez que complete el examen físico anual y los análisis de laboratorio, el médico firmará el formulario. Los empleados deberán cargar el formulario firmado en el portal seguro de Wellworks. Los empleados que no entreguen la constancia de su examen físico y de los análisis de laboratorio pagarán **\$50 además por mes** por el seguro médico a partir de 2024.

Para asegurarse de que todos tengan tiempo para programar sus visitas y entregar la documentación, la fecha límite para enviar los formularios firmados será el **31 de octubre de 2023**. Los exámenes deben hacerse entre el **1 de NOVIEMBRE de 2022** y el **31 de OCTUBRE de 2023**. El recargo de prima de \$50 comenzará el 1 de enero de 2024 para aquellos que decidan no participar. El programa está diseñado para garantizar que todos tengan un médico de atención primaria que los apoye en su salud. Nuestra esperanza es que obtengamos el 100 % de participación, y que nadie esté obligado a pagar la deducción de nómina mensual adicional de \$50 el próximo año.

TENGA EN CUENTA LO SIGUIENTE: El equipo de Recursos Humanos de Dicalite y Defensa de los Miembros de Conner Strong están disponibles para ayudarlo a encontrar un proveedor dentro de la red y compartir instrucciones para asegurarse de que nuestro plan médico pague estas visitas y servicios de laboratorio. Para obtener más instrucciones, consulte las *Physician Scheduling Instructions* (Instrucciones para programar citas médicas), ubicadas en **Wellness Locker** (Casillero de bienestar) en el Portal de Bienestar.

PASO 2: DESAFÍOS DE BIENESTAR (OPORTUNIDAD DE GANAR INCENTIVOS ADICIONALES)

FECHA LÍMITE: AÚN NO SE HAN ANUNCIADO LAS FECHAS

Todos los detalles sobre los desafíos de bienestar se anunciarán por correo electrónico durante el año y se comunicarán en el sitio para la mayoría de las sucursales de Dicalite. Dicalite organizará una variedad de **cuatro (4)** Desafíos de Bienestar diferentes para participar durante todo el año del programa. Cada desafío ofrecerá diferentes actividades para completar y se otorgarán varios premios individuales o de equipo. Si tiene más preguntas sobre los próximos Desafíos de Bienestar, comuníquese con Donna Kinebrew llamando al **610-660-8835** o escribiendo a DKinebrew@Dicalite.com.

INCENTIVOS

Debe completar el **Paso 1** que figura arriba antes del **31 de octubre de 2023** para ser elegibles para un **Crédito de Contribución a la Atención Médica** en 2024.

ELEGIBILIDAD

INCENTIVO

Inscrito en los beneficios de la empresa

Crédito para la prima (hasta \$600) a partir de 2024

Todos los empleados a tiempo completo de Estados Unidos

Incentivos adicionales para el Paso 2 (opcional)

PORTAL DE BIENESTAR

Para que se pueda hacer un seguimiento de su participación en el programa, los participantes elegibles deben estar registrados en el Portal de **Dicalite**. Siga los pasos que se indican a continuación para iniciar sesión en su cuenta de Wellworks For You o cree una cuenta si aún no la tiene.

De acuerdo con las leyes de confidencialidad de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros Médicos (HIPAA), los únicos que tienen acceso a sus datos personales son usted y el agente externo, Wellworks For You.

USUARIOS NUEVOS: PARA REGISTRARSE EN EL PORTAL DE BIENESTAR

1. Acceda a www.wellworksforyoulogin.com
2. Haga clic en el enlace **register** (registrarse) y cree una cuenta
3. Ingrese la identificación de su empresa: **12489**
4. Complete el proceso de registro

¿HA OLVIDADO SU NOMBRE DE USUARIO O CONTRASEÑA?

1. Acceda a www.wellworksforyoulogin.com.
2. Haga clic en el enlace **Forgot Username** (Olvidé mi nombre de usuario) o **Forgot Password** (Olvidé mi contraseña).
3. Siga las instrucciones para recuperar su nombre de usuario o restablecer su contraseña.
4. Si los problemas persisten, comuníquese con Wellworks For You llamando al **800-425-4657**.



INFORMACIÓN ADICIONAL

APLICACIÓN PARA TELÉFONOS INTELIGENTES

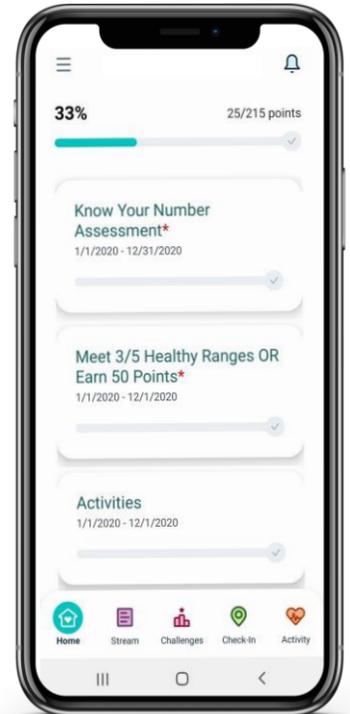
La aplicación Wellworks For You del Portal incluye todas sus funciones favoritas del Portal, tales como listas de programas y eventos, seguimiento de descuentos ¡y mucho más! Solo tiene que buscar **Wellworks For You** en la Play Store o App Store para descargar la aplicación gratuita.

BANDEJA DE ENTRADA DE NOTIFICACIONES

Vea los recordatorios de su Programa de Bienestar en la **Bandeja de Entrada de Notificaciones**, ubicada en el lado derecho de la página de inicio. Haga clic en el ícono  ubicado en la parte superior de la **Bandeja de Entrada de Notificaciones** para ver los recordatorios en detalle.

VEA DETALLES DE PROGRAMAS, EVENTOS Y ACTIVIDADES

Los eventos aparecen en su Portal de Bienestar personal, en **My Next Steps** (Mis próximos pasos). Puede acceder a esto en la sección **My Next Steps** en la página de inicio. Para ver más detalles sobre un componente del programa, seleccione **Get Started** (Comenzar). Si hay subeventos asociados, aparecerán en la ventana emergente. ¿Quiere saber qué ha completado hasta la fecha? El componente en **My Next Steps** se marcará como **COMPLETED** (Completado) en azul una vez que se cumplan los requisitos. En la página de inicio del portal en **My Next Steps** (Mis próximos pasos), se mostrará el estado de cada componente junto a cada requisito del programa (*Get Started, In Progress, o Completed: Comenzar, En progreso o Completado, respectivamente*).



VEA EL AVANCE DE SUS INCENTIVOS

¿Busca una descripción general de su progreso hasta la fecha?

- Inicie sesión en su Portal de Bienestar (www.wellworksforyoulogin.com).
- Vea el estado de su programa directamente en la página de inicio en la parte superior derecha.
- “My progress” (Mi progreso) mostrará el progreso de los componentes requeridos del programa.
- Para obtener más detalles, haga clic en el título de cualquier evento de la sección **My Next Steps** (Mis próximos pasos). Al seleccionar el título de un evento, se abrirá una ventana emergente con información detallada.
- Una vez que un componente esté completo, se marcará como **COMPLETED** (Completado).

My Next Steps
0 Tasks Remaining



Biometric Screening

Complete this step by either attending the Onsite Biometric Screening, submitting the Physician Results Form, or utilizing a Voucher

★ COMPLETED



Know Your Number Assessment

Complete the assessment by selecting the Know Your Number Assessment event title from the homepage or via the menu page. Complete all questions, except for the Health Metrics section. Wellworks will upload your screening results once you...

★ COMPLETED

INFORMACIÓN ADICIONAL

VEA Y DESCARGUE LOS DOCUMENTOS PARA COMPLETAR

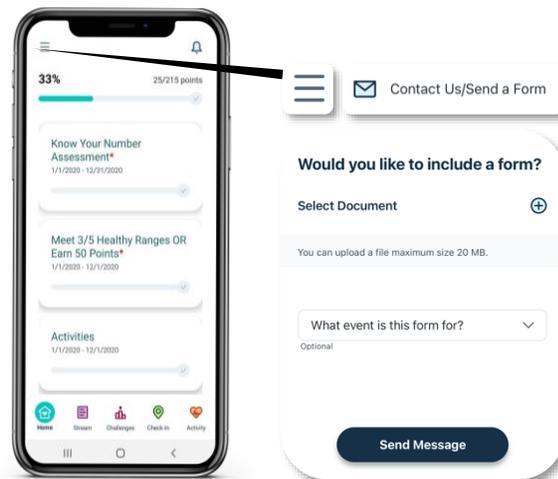
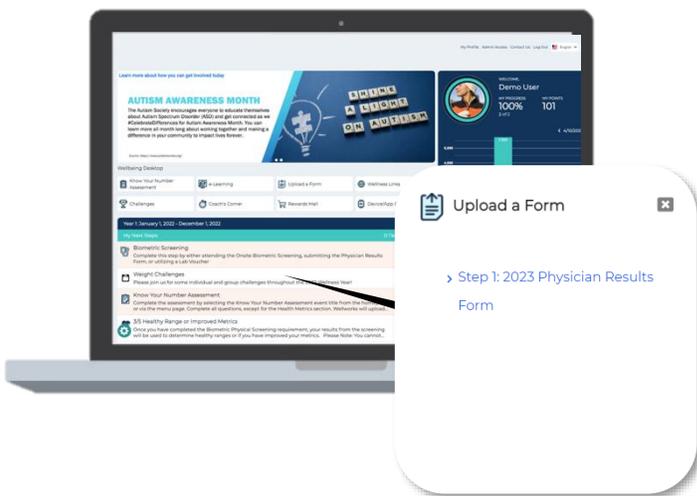
Puede encontrar el Formulario Médico de 2023 y la Guía del Programa en su Portal de Bienestar, en el **Wellness Locker** (Casillero de bienestar), al que se accede desde el **MENÚ** del Portal o la página de inicio. Descargue o imprima los formularios en PDF para completarlos.

ENVÍE SU FORMULARIO MÉDICO COMPLETADO ANTES DEL 31 DE OCTUBRE DE 2023

Todos los documentos completados deberían enviarse al Departamento de Formularios de Wellworks en una (1) de las siguientes formas:

Cárguelos en el Portal: Haga clic en el ícono **Upload a Form** (Cargar un formulario) de la página de inicio; o bien, en la página del menú, seleccione el título del evento en el menú desplegable y cargue su formulario en el portal. Los usuarios solo pueden presentar **un (1)** documento por envío.

Cárguelo en la Aplicación Móvil: Tome una foto de su formulario con su teléfono inteligente. Luego, cárguela en la aplicación móvil Wellworks For You en la pestaña **Contact Us/Send a Form** (Contáctenos/Enviar un formulario) en el **menú**, ubicado en la esquina superior izquierda de la pantalla de inicio. Seleccione el evento que aparece en **What event is this form for?** (¿Para qué evento es este formulario?). Los usuarios solo pueden presentar **un (1)** documento por envío.



TENGA EN CUENTA LO SIGUIENTE: Wellworks For You requiere al menos entre siete (7) y diez (10) días hábiles para actualizar el proceso y la participación en el Portal de Bienestar.

PARA OBTENER AYUDA ADICIONAL, CHATEE CON NOSOTROS EN VIVO EN EL PORTAL DE BIENESTAR

(no disponible en la aplicación móvil)



Con nuestra función “Chat en vivo”, podrá chatear con uno de nuestros atentos agentes durante nuestro horario de atención habitual (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 7:00 p. m. EST) para que le responda cualquier pregunta y lo guíe en el camino hacia el bienestar.

LA LETRA CHICA

El programa de bienestar de Dicalite Management Group es un programa de bienestar voluntario disponible para todos los empleados. Está dirigido de acuerdo con las normas federales que permiten programas de bienestar patrocinados por empleadores para mejorar la salud de los empleados o prevenir enfermedades, incluidas la Ley para Estadounidenses con Discapacidades de 1990, la Ley de No Discriminación por Información Genética de 2008 y la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros Médicos, según corresponda, entre otras. Si elige participar en el programa de bienestar, se le pedirá que complete un examen físico anual con análisis de laboratorio, que incluirá un panel de lípidos o análisis de glucosa en sangre y mediciones corporales. No es obligatorio completar estos componentes. Sin embargo, los empleados que opten por participar en el programa de bienestar recibirán un Crédito de Contribución a la Atención Médica en 2024. Los participantes también pueden optar por participar en desafíos de bienestar durante todo el año para tener oportunidades de ganar incentivos adicionales.

Si no puede participar en ninguna de las actividades de salud ni obtener ninguno de los resultados médicos necesarios para recibir un incentivo, podría tener derecho a un ajuste razonable o a una medida alternativa. Para solicitar un ajuste razonable o una medida alternativa, llame a Wellworks For You, al 800-425-4657.

La información de su evaluación de riesgo de salud y los resultados del examen biométrico se usarán para brindarle información que le ayude a entender sus riesgos de salud actuales y potenciales, y también puede utilizarse para ofrecerle servicios mediante el programa de bienestar. También le recomendamos compartir sus resultados o inquietudes con su médico.

PROTECCIONES CONTRA LA DIVULGACIÓN DE INFORMACIÓN MÉDICA

Estamos obligados por ley a mantener la privacidad y seguridad de su información médica personal identificable. Aunque el programa de bienestar y Dicalite Management Group pueden utilizar la información acumulada que recopilan para diseñar un programa basado en los riesgos para la salud identificados en el lugar de trabajo, Wellworks For You nunca divulgará su información personal, ni públicamente ni a su empleador, salvo cuando sea pertinente debido a un pedido de adaptación razonable de su parte que sea necesaria para participar en el programa de salud y bienestar, o bien, de acuerdo con lo permitido por la ley en forma expresa. La información médica que lo identifica de manera personal que usted proporciona en relación con el programa de bienestar no se divulgará a sus supervisores ni gerentes ni podrá utilizarse nunca para tomar decisiones sobre su empleo.

Su información médica no se venderá, intercambiará, transferirá ni divulgará de manera alguna, excepto en la medida en que lo permita la ley para realizar actividades específicas relacionadas con el programa de bienestar. Además, no se le pedirá ni exigirá que renuncie a la confidencialidad de su información de salud como condición para participar en el programa de bienestar o recibir un incentivo. Toda persona que reciba su información para prestarle servicios como parte del programa de bienestar acatará los mismos requisitos de confidencialidad. Las únicas personas que recibirán su información de salud personal identificable son el equipo de Wellworks For You con el fin de prestarle servicios de acuerdo con el programa de bienestar.

Además, toda la información médica obtenida en el programa de bienestar se mantendrá separada de su expediente de personal; los datos almacenados por medios electrónicos se cifrarán, y ningún dato que usted proporcione como parte del programa de bienestar se utilizará para tomar decisiones de empleo. Se tomarán las precauciones adecuadas para evitar la filtración de información, y en caso de que se filtrara información que usted proporcione en relación con el programa de bienestar, le informaremos de inmediato.

No se lo podrá discriminar en el empleo a causa de información médica que haya proporcionado durante su participación en el programa de bienestar, ni será objeto de represalias si decide no participar.

Si tiene preguntas o inquietudes en cuanto a este aviso, o sobre la protección contra la discriminación y la toma de represalias, póngase en contacto con Wellworks For You al 800-425-4657.



¿Tiene preguntas sobre el Programa de Bienestar?

PÓNGASE EN CONTACTO CON EL EQUIPO DE BIENESTAR



Todas las preguntas relacionadas con la estructura de su Programa de Bienestar, su estado en el programa, fechas límite, etc., deben dirigirse a su **Equipo de Bienestar** desde el portal de Wellworks For You.

Solo tiene que seleccionar la opción **Contact Us** (Contáctenos) en la página de inicio del portal o en la aplicación móvil de Wellworks For You. También puede llamar a Wellworks For You al **800-425-4657**.

También puede dirigir sus preguntas a **Recursos Humanos** de Dicalite comunicándose con Donna Kinebrew por teléfono al **610-660-8835** o por correo electrónico a DKinebrew@Dicalite.com.