

# LIVONGO

## Control de la diabetes/hipertensión

El 1 de enero, Dicalite agregó un programa para ayudar a aquellas personas con diabetes y con diagnóstico de presión arterial alta. Este programa, proporcionado a través de Livongo, está patrocinado por Dicalite.

### ¿Tiene diabetes tipo 1 o tipo 2?

**Quienes decidan inscribirse en Livongo recibirán lo siguiente:**

- Un glucómetro conectado **GRATIS**
- Tiras reactivas y lancetas ilimitadas **GRATIS**
- Orientación personalizada para recibir ayuda con:
  - Objetivos y desafíos opcionales
  - Coordinación de la atención de la diabetes

Algunas personas también pueden calificar para una balanza inteligente y un monitor de la presión arterial **GRATIS**.

### ¿Le diagnosticaron presión arterial alta?

**Quienes decidan inscribirse en Livongo recibirán lo siguiente:**

- Un monitor de la presión arterial inalámbrico
- Orientación personalizada para recibir ayuda con:
  - Control de la presión arterial
  - Seguimiento de la alimentación y la actividad física
  - Ayuda con medicamentos

Las personas con un IMC determinado también podrán calificar para recibir una balanza inteligente **GRATIS**.



### ¿Cómo me inscribo en Livongo?

¡Es fácil y solo le tomará unos minutos! Visite [join.livongo.com/register](https://join.livongo.com/register) y responda algunas preguntas sencillas sobre usted y su salud para poder inscribirse. A continuación, descargue la aplicación Livongo e inicie sesión. También puede inscribirse llamando al Centro de atención al miembro de Livongo **800.945.4355**.

### ¿Qué ocurre después de inscribirme?

Una vez que se inscriba, se le enviará el Kit de bienvenida de Livongo que incluye el medidor Livongo y todas las tiras y lancetas que necesita para controlar su azúcar en la sangre.

Obtendrá acceso al sitio web para miembros de Livongo, [my.livongo.com](https://my.livongo.com), donde podrá personalizar el programa y consultar sus lecturas. Además, puede optar por realizar un seguimiento de toda su información a través de la aplicación Livongo.